

# COACH SPORTIF

## SPORTS DE CONTACT

### Cours Individuels ou Collectifs

**Savate Boxe Française**

**Savate Forme**

**Savate Bâton Défense**

**Kick Boxing**

**K1 Rules**

**Full Contact**

**Pancrace**

**Contact Défense**

**Cardio Boxe - Cross Training Circuit**



@didiercoachboxing

#### En Salle:

- Apprentissage de la discipline ou perfectionnement Compétition
- Remise en forme , Coordination motrice.

#### Interventions en Entreprises, Centre de loisirs ou Institutions

- Préparation physique spécifique Sports de Contact
- Stages ou animations Boxe Educative
- Formation au Self Défense et Sports de Contact
- Actions Educatives: Rapport aux règles, à la violence, image de soi
- Cardio Boxe
- Réathlétisation (rééducation au sport)

#### A domicile:

- Suivi personnalisé

**Certification**

**Préparateur Mental Performance Sportive**

**Tout Public - Enfants à partir de 6 ans**

# 93.FIGHTS 56

**TEAM D.B**

*didier buch*



« Ne pas jeter sur la voie publique »