

# COACH SPORTIF



« Ne pas jeter sur la voie publique »

## SPORTS DE CONTACT

### Cours Individuels ou Collectifs

Savate Boxe Française  
Savate Forme  
Savate Bâton Défense  
Kick Boxing  
K1 Rules  
Full Contact  
Pancrace  
Contact Défense  
Cardio Boxe - Cross Training Circuit



@didiercoachboxing

#### En Salle:

- Apprentissage de la discipline ou perfectionnement Compétition
- Remise en forme , Coordination motrice.

#### Interventions en Entreprises, Centre de loisirs ou Institutions

- Préparation physique spécifique Sports de Contact
- Stages ou animations Boxe Educative
- Formation au Self Défense et Sports de Contact
- Actions Educatives: Rapport aux règles, à la violence, image de soi
- Cardio Boxe
- Réathlétisation (rééducation au sport)

#### A domicile:

- Suivi personnalisé

Certification

Préparateur Mental Performance Sportive

Tout Public - Enfants à partir de 6 ans

# 93.FIGHTS 56

TEAM D.B

DIDIER BUCH

