



Coach Sportif

Cours Individuels ou Collectifs
Tout public - Enfants à partir de 6 ans

93.FIGHTS Didier Buch

Sports de Contact
Professeur Diplômé D'état
- DEJEPS
- BEES
- BPJEPS
- CQPAS



Un Coach spécialisé dans un sport d'opposition :

- Agit dans le Morbihan
- Auprès de différents Partenaires :
Services de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Education Nationale, Sauvegarde 56, Groupe SOS, Collectivités Territoriales.

Une orientation éducative et sociale :

Le sport en tant qu'activité permet d'intérioriser le sens de la norme, de la règle, mais aussi le respect de soi et de l'autre.

Il amène à dépasser ses limites, il a donc une dimension éducative certaine, en particulier pour des jeunes manquant de repères et de références.

La Savate BF et les Sports de Contact sont des outils pédagogiques capables de révéler la personne, lui montrer une autre voie, de canaliser une force intérieure qui bouillonne.

Le sport d'opposition permet une approche de « l'autre » de manière émotionnelle en faisant prendre conscience de l'intégrité physique et morale de son adversaire.

Contact

Didier Buch

Coach Sportif

Educateur Sportif Sports de Contact :

CQPAS/BEES/BPJEPS/DEJEPS

Ancien Sportif de Haut Niveau

Expert en boxes Poings Pieds

- Savate Boxe Française
- Kick Boxing – K1 Rules
- Full Contact - Pancrace
- Savate Bâton Défense

Tél : 06.64.00.78.73

Cadre Technique Morbihan Savate
Boxe Française – Formateur Fédéral



Contact

Didier Buch

Coach Sportif

Educateur Sportif Sports de Contact :

CQPAS/BEES/BPJEPS/DEJEPS

Ancien Sportif de Haut Niveau

Expert en boxes Poings Pieds

- Savate Boxe Française
- Kick Boxing – K1 Rules
- Full Contact - Pancrace
- Savate Bâton Défense

Tél : 06.64.00.78.73

Cadre Technique Morbihan Savate
Boxe Française – Formateur Fédéral

L'INSERTION SOCIALE AU COEUR DU SPORT



Pascal Herpa
Photographe

LE COMBAT

*En route pour la
victoire !*



Coach Entraineur Certifié
PRÉPARATEUR MENTAL
SPORTS DE CONTACT
Diplômé D'Etat

Optimiser les performances

- Dépassement de soi
- Motivation
- Gestion du stress
- La concentration
- Préparation Physique Spécifique Combat



Renseignements:

Didier Buch



93.FIGHTS 56
TEAM D.B
Didier Buch
0664007873



COMMENCE

UNE APPROCHE SPECIFIQUE

Faire des sports d'opposition un vecteur d'insertion sociale

POUR QUEL PUBLIC ?

J'interviens auprès du public adolescents-jeunes majeurs présentant ou non des problématiques de comportement pour qui les sports d'opposition constituent une accroche attractive.

AVEC QUELS OBJECTIFS ?

Les sports d'opposition sont un vecteur particulièrement favorable à l'apprentissage du respect des règles et de l'autre, à la maîtrise de soi et de ses émotions.

Le Coach Sportif travaille avec eux pour :

- Leur redonner un but.
- Leur redonner une vision positive d'eux-mêmes et des autres.
- Leur transmettre et leur faire vivre en interne des valeurs qui vont les aider à progresser dans leur comportement.

UNE METHODE SUR MESURE

CREER LES CONDITIONS DE LA CONFIANCE EN S'ADAPTANT A L'INDIVIDU ET/OU AU COLLECTIF

- Etre un adulte référent : utiliser ma carrière de sportif de haut niveau pour leur transmettre des valeurs
- Leur donner envie de franchir le pas en les motivant, en les valorisant
- Etre à leur écoute et leur donner des objectifs adaptés et progressifs

LE PARTAGE DES REGLES

Les séances organisées par le CD56 SBF et 93.fights sont encadrées par des règles que les jeunes s'engagent à respecter :

- Un règlement intérieur du lieu d'intervention
- Les règles sportives de la discipline
- Les valeurs humaines de respect d'autrui et de soi

LA MISE EN SITUATION D'OPPOSITION

Evaluer leur Motricité, leur coordination pieds-poings:

- Améliorer leur expression corporelle – leur gestion de l'espace

Evaluer et analyser les situations corporelles :

- Dépasser les situations de blocage, d'énervernement ou de violence

TRANSMETTRE ET PARTAGER

Lorsque l'accompagnement peut se réaliser sur plusieurs mois :

- Faire en sorte que le jeune concrétise le travail effectué en s'engageant dans une association voire dans la compétition
- Intégrer un parcours de formation

UNE ACTION CONCRETE SUR LE MORBIHAN